

UNA CORONA MOLTO PESANTE!

Piccolo prontuario per parlare ai bambini del Corona virus



A Cura delle insegnanti
Cecilia Lo Russo e Rota Moira
Junior College Bilingual school

UNA CORONA MOLTO PESANTE

C'era una volta una bambina di nome Penny che voleva diventare una regina, come quella d'Inghilterra, per portare una corona e sentirsi molto importante.

Un giorno, da un paese lontano arrivarono dei re: indossavano corone luccicanti e bellissime. Viaggiavano in tutto il mondo, erano importanti e conoscevano tante persone.

Penny sognava di incontrarli presto, così iniziò a seguire gli spostamenti dei reggenti.

La nostra piccola amica si accorse però che ovunque andassero i due re, la gente si ammalava, stava poco bene e non riusciva a guarire facilmente.

Nessuno sapeva spiegare il perché di questi fatti, non si riusciva a trovare un rimedio.

Ben presto nelle città vicine a quella di Penny tutti si ammalarono e, per precauzione i negozi, le scuole e le palestre furono chiuse.

La gente stava male lo stesso e, nei posti più colpiti, si chiese alla popolazione di restare in casa e non muoversi per evitare di diffondere la malattia.

Penny cominciò ad avere paura, si sentiva la protagonista di un videogame di quelli a cui giocava suo fratello maggiore. Intanto la gente faceva provviste, si organizzava, sembrava si preparassero a combattere una guerra.

"Mamma cosa sta succedendo?" chiese un giorno Penny. "Tesoro mio, non ti devi preoccupare, gli adulti a volte fanno un po' di confusione e per proteggere quelli a cui vogliono bene esagerano un po'."

"Ma il mondo sta per finire come nel videogame di Ale?"

"No piccola, assolutamente! Ora siediti qui e ascolta: sai che la Terra ha una storia molto lunga, e sai che nel corso della storia sono successe tante cose e ci sono state molte malattie.

L'uomo però, con la sua intelligenza, ha trovato modi per combatterle ed affrontarle, ma ci è voluto tempo.

Oggi quei re che tu ammiri tanto si sono ammalati di un virus Chiamato CORONA VIRUS.

Un virus è un organismo piccolissimo, che non possiamo vedere solo con gli occhi e che vive nel nostro corpo.

Nel nostro corpo ci sono migliaia di piccolissimi organismi, alcuni buoni ed altri cattivi. Questo virus cattivo è simile ad altri, ma porta una corona, perciò è speciale. Non conosciamo ancora il modo di sconfiggerlo, è nuovo e nessuno l'ha mai visto. Per questo ci fa tanta paura"

Penny cominciò a riflettere: " Potrei ammalarmi anche io? "

"Sì Penny, tutti potrebbero ammalarsi, ma per voi bambini è più facile guarire dagli attacchi dei virus, sono le persone anziane e malate che rischiano di più. Devi sapere però che intanto che aspettiamo che venga creata una cura abbiamo la possibilità di proteggerci da questo virus con la corona pesante."

"Ah sì???Quali??" chiese Penny con una nuova luce negli occhi

"Basta lavare sempre bene le mani, evitare contatti diretti con persone sconosciute, non stare troppo in posti affollati, e tossire o starnutire coprendosi sempre la bocca."

"Mamma è quello che ci dicono sempre le nostre maestre a scuola!"

"Certo! Si deve sempre fare attenzione a virus e batteri, perché le malattie si diffondono in questo modo, anche il comune raffreddore"

"Allora i re si sono ammalati così!"

"Sai Penny, le persone viaggiano per lavoro, per piacere e per necessità ed incontrano tante persone, vedono tanti paesi diversi, dove i virus crescono e si sviluppano in modo differente. Alcune persone hanno un corpo più allenato di altri e perciò non si ammalano, ma trasportano il virus in altri paesi dove le persone non hanno difese. E' un po' quello che è accaduto qui."

Mamma disse Penny infine: " Ho capito che ognuno di noi è importante e tutti possiamo fare la differenza, tutti portiamo una corona, per qualcuno però questa corona è molto pesante."

Penny rassicurata dalle spiegazioni della mamma si addormentò, fiduciosa del fatto che i dottori avrebbero trovato una cura e che, se si fosse lavata le mani e avesse fatto attenzione a ciò che toccava, non si sarebbe ammalata.

Passarono i giorni e, con la collaborazione di tutti, la situazione cominciò a migliorare, a tutti tornò il sorriso



Ora ho capito! Sono pronta a spiegare ai miei amici

Nel mondo sono presenti tantissimi **MICRO ORGANISMI**

Sono organismi viventi presenti ovunque e sono così piccoli da non poter essere visti ad occhio nudo, ma solo grazie ad un microscopio. Possono essere utili per noi ma anche molto dannosi come i **MICROBI**.

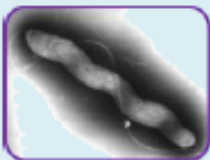
Ci sono **3** differenti tipi di microbi:

BATTERI

- Ci sono tre diversi tipi di batteri. Possono assomigliare a:

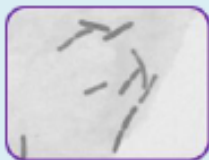
Spirali

(*Campylobacter*)



Bastoncini

(*Lactobacillus*)



Sfere

(*Staphylococcus*)



- Sono talmente piccoli che 1000 batteri potrebbero sembrare il punto alla fine di questa frase.
- Alcuni batteri sono utili per cucinare o, ad esempio, per fare lo yogurt o il formaggio.
- Alcuni batteri sono pericolosi e provocano le infezioni.
- I batteri si moltiplicano molto velocemente.

Il Corona virus
Fa parte di questa
famiglia



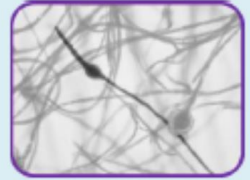
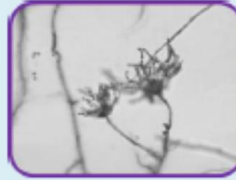
per noi



FUNGHI

Penicillium

Dermatofiti



- I funghi sono i più grandi fra tutti i microrganismi.
- I funghi si possono trovare nell'aria, sulle piante e nell'acqua.
- La muffa, che cresce sul pane, è un tipo di fungo.
- Alcuni antibiotici sono prodotti dai funghi!

e-Bug VIRUS

Influenza



- I virus sono anche più piccoli dei batteri ed, a volte, possono vivere DENTRO i batteri!
- Alcuni virus ci fanno ammalare.
- Malattie come la VARICELLA e l'INFLUENZA sono causate dai virus.
- I virus possono passare da una persona ad un'altra ma ciò dipende dal tipo di virus.



Microrganismi **Microbi dannosi**



HARM



Microrganismi **Microbi dannosi**



HARM



Anna ama tenere le sue mani e le unghie pulite. Se le guardiamo da vicino scopriremo che ci sono moltissimi minuscoli microbi. Questi microbi sono quelli utili che vivono sulla nostra pelle e ci aiutano a rimanere sani.



Enrico è sempre fuori all'aperto a giocare a calcio e a divertirsi con i suoi amici, ma non si preoccupa di lavarsi le mani frequentemente. Se guardiamo da vicino le mani di Enrico scopriremo che anche le sue mani sono piene di minuscoli microbi ma alcuni di questi sono dannosi e potrebbero farlo ammalare se riuscissero ad entrare nel suo corpo.



Anna non si sente molto bene, ha il mal di gola. Qualche volta il mal di gola è causato dalla tosse e dal naso che cola. Questi disturbi possono infiammare la gola e renderla dolorante; se ciò succede Anna dovrebbe prendere degli antidolorifici e bere molti liquidi. Alle volte tuttavia, anche i batteri (*Streptococcus*) ed i virus possono provocarci il mal di gola.



Pensi che Enrico in questo caso sia ammalato a causa dei microbi? La risposta è: no, Enrico ha un disturbo che si chiama ASMA e che lo fa respirare male. L'asma è una malattia dei polmoni e delle vie aeree ma è causata da un'allergia. È importante ricordare che questo disturbo non è causato dai microbi.



Cosa pensi ci sia che non va in Enrico, in questa figura? Il povero Enrico ha mangiato della carne di pollo poco cotta ed è vittima di un avvelenamento alimentare causato dal *Campylobacter*. Ci sono molti microbi sulla carne, che pur non essendo dannosi per gli animali, lo sono per noi! È importante cucinare il cibo appropriatamente per uccidere i batteri nocivi che potrebbero essere presenti.



Anna gioca a tennis e ha i piedi sudati e puzzolenti. È sempre di fretta e quindi non li lava ed asciuga con cura. I suoi piedi puzzano e sono spellati e pruriginosi tra le dita. Ciò accade perché un fungo, noto come dermatofita, ama vivere tra le dita soprattutto se umide! Esso causa una malattia nota come "Piede d'atleta" che fa spellare le dita, provoca delle lacerazioni nella pelle tra una e l'altra e le fa prudere e, a volte, puzzare!

Come combattere i micro organismi dannosi

1 lavare le mani



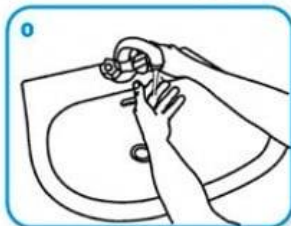
Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



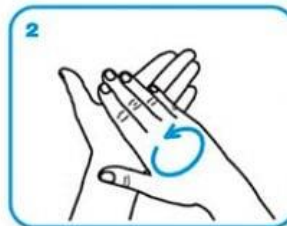
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



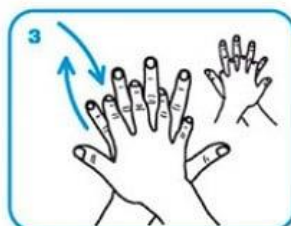
Bagna le mani con l'acqua



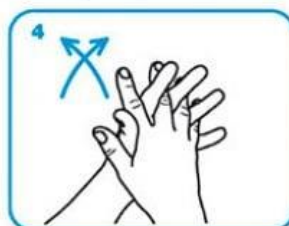
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



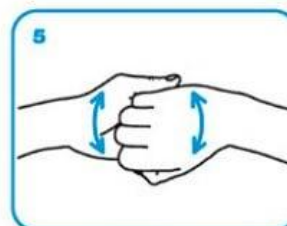
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



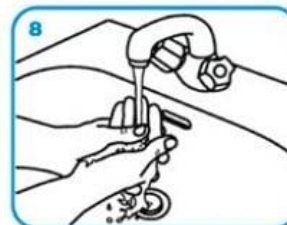
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



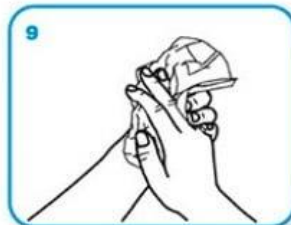
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



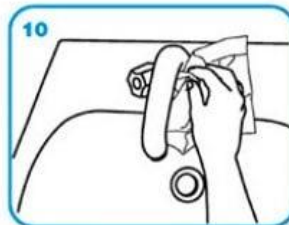
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



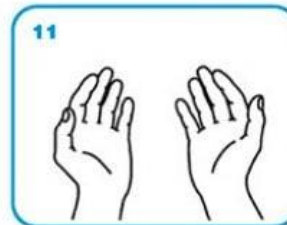
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.

World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

2 coprire la bocca in caso di starnuti o tosse



3 Evitare luoghi troppo affollati

4 rispettare le norme igieniche richieste dagli ambienti in cui ci troviamo

5 Ascoltare le indicazioni di medici e pediatri

Tempo di giochi

Cerchiate 9 cose che gli studenti in questa cucina non dovrebbero fare. Perché?





Sfida ai microbi cattivi!



Sai trovare le parole associate ai Microbi Cattivi nella tabella sottostante? Ricorda che le parole possono essere scritte orizzontalmente, verticalmente o in diagonale (dalla sinistra in alto alla destra in basso).

I	C	E	A	R	A	F	F	E	D	D	O	R	E	F
F	N	M	G	B	F	L	U	M	B	H	N	H	J	K
Z	L	T	N	Z	R	W	K	A	Y	E	A	E	A	L
F	D	S	O	H	G	D	A	S	A	S	M	A	T	P
V	I	R	U	S	H	N	J	O	H	D	D	D	G	I
S	V	V	A	C	S	U	G	H	N	C	I	A	B	E
M	T	O	S	S	E	I	D	F	B	G	R	C	G	D
O	T	G	M	Z	U	N	C	A	M	A	T	H	A	E
R	N	M	D	I	A	R	H	A	E	A	Y	E	J	D
B	Z	X	C	V	T	B	G	T	T	D	H	J	H	A
I	R	T	A	Y	U	O	I	A	O	O	A	F	G	T
L	Q	W	E	R	I	N	F	L	U	E	N	Z	A	L
L	F	O	R	U	N	C	O	L	I	J	D	E	G	E
O	S	O	N	N	O	L	E	N	Z	A	S	S	F	T
H	A	Y	F	E	B	B	R	E	F	G	N	H	K	A



TOSSE

FEBBRE

PIEDE D'ATLETA

RAFFREDDORE

ASMA

SONNOLENZA

INTOSSICATO

FORUNCOLI

MORBILLO

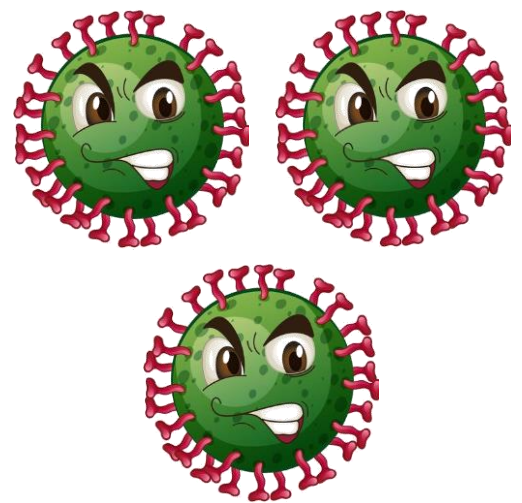
INFLUENZA

VOMITO

VIRUS



Tris del virus



Ritaglia le immagini e gioca a tris con un tuo familiare per sconfiggere i virus

Disegno il mio virus

Nome _____

Cari genitori. Abbiamo pensato di creare questo piccolo libretto per aiutare i vostri figli a comprendere meglio l'emergenza da Corona virus e per diffondere conoscenza rispetto alle quotidiane norme igienico-sanitarie utili alla quotidianità.

Cecilia Lo Russo

Moirà Rota

Immagini e giochi tratti dal web e dall'opuscolo e-bug creato in collaborazione da



CITY UNIVERSITY
LONDON

